

Betriebliche Gesundheitsförderung

Ein Beratungsangebot der ÖGK

Vanessa Öllerer

Bundesweite Fachverantwortliche für Betriebliche Gesundheitsförderung
Fachbereich Gesundheitsförderung, Prävention und Public Health

Ziele und Ansatzpunkte

Betriebliche Gesundheitsförderung (BGF)

alle gemeinsamen Maßnahmen von Arbeitgeber*innen, Arbeitnehmer*innen und der Gesellschaft zur **Verbesserung von Gesundheit und Wohlbefinden am Arbeitsplatz.**

Dies geschieht durch eine Verknüpfung folgender Ansätze:

Verbesserung der Arbeitsorganisation und der Arbeitsbedingungen

Förderung einer aktiven Mitarbeiterbeteiligung

Stärkung persönlicher Kompetenzen von Mitarbeitenden und Führungskräften

Grundprinzipien der BGF

- **Ganzheitliches Gesundheitsverständnis**
Eine geeignete Mischung von verhältnis- und verhaltensbezogenen Maßnahmen
- **Partizipation**
Die gesamte Belegschaft beteiligt sich an der Entwicklung und Erhaltung gesundheitsfördernder Arbeitsbedingungen
- **Unternehmensinternes Projektmanagement**
Planung, Steuerung, systematische Umsetzung
→ **unternehmensinterne Projektleitung**
- **Integration**
Einbindung von BGF in bestehende Strukturen und Prozesse nach Projektende

Nutzen & Vorteile für Betriebe und deren Beschäftigte

...für die Mitarbeitenden

- ↓ Arbeitsbelastungen
- ↓ Gesundheitsbeschwerden
- ↑ Betriebsklima
- ↑ Arbeitszufriedenheit
- ↑ Wohlbefinden
- ↑ Lebensqualität
- ↑ Gesundheitskompetenz

...für den Betrieb

- ↑ Arbeitszufriedenheit und -produktivität
- ↑ Arbeitsqualität durch motivierte und leistungsfähige Mitarbeitende
- ↑ Image des Unternehmens
- ↓ Fluktuation
- ↓ Krankenstände

Das BGF-Leistungsangebot der ÖGK

Warum es sich lohnt Mitglied der BGF-Familie zu sein...

- Kostenlose **Prozessbegleitung** durch eine BGF-Beraterin bzw. einen BGF-Berater
- Kostenlose **Mitarbeiterbefragungen** sowie **Krankenstandanalysen**
- Förderungen für **Aus- und Weiterbildungen** im Rahmen der BGF
- Kostenlose sowie vergünstigte **Seminare und Vorträge** aus der **BGF-Toolbox** in den Bereichen Ernährung, Bewegung, psychische Gesundheit, Führung, Suchtverhalten und Lehrlingsgesundheit
- Kostenlose Zertifizierung mit dem „**BGF Gütesiegel**“, das in der internen sowie externen Unternehmenskommunikation eingesetzt werden kann
- Unterstützungen und Förderungen in der **BGF-Nachhaltigkeit**
- Einladung zu **österreichweiten Informations- und Vernetzungsveranstaltungen** exklusiv für BGF-Betriebe

Betriebsmodelle

Kleinbetriebsmodell

1 – 15 Mitarbeitende
Projektdauer: 6 – 12 Monate

Mittelbetriebsmodell

16 – 49 Mitarbeitende
Projektdauer: 12 Monate

Großbetriebsmodell

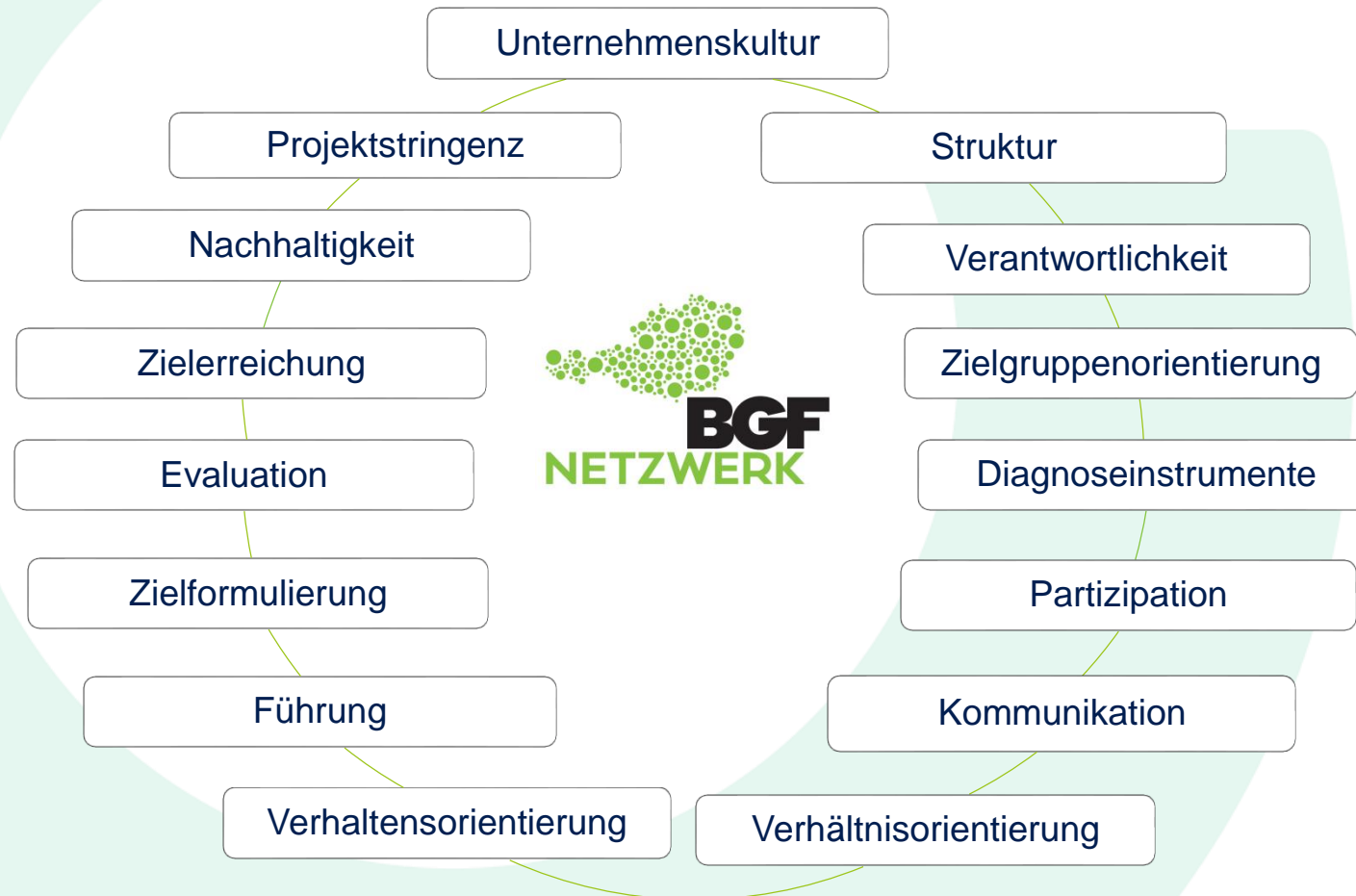
ab 50 Mitarbeitende
Projektdauer: ca. 2 Jahre

Entsprechend der Betriebsgröße wird ein, individuelles und an die Bedürfnisse des Betriebes angepasstes, **BGF-Projekt** umgesetzt.

Wie funktioniert BGF?



Qualitätskriterien



3-stufiges Qualitätsmanagementsystem des Netzwerkes BGF

BGF macht sichtbar!



1. BGF-Charta

Absichtserklärung und
klares Zeichen der
Gesundheitsförderung nach außen



2. BGF-Gütesiegel

- Siegel für erfolgreich abgeschlossenes BGF-Projekt oder für erfolgreiche Implementierung in den Regelbetrieb
- Prüfung durch ein unabhängiges Institut nach den ÖNBGF-Qualitätskriterien
- Wird für 3 Jahre verliehen, danach Wiederverleihung möglich



3. BGF-Preis

wird alle drei Jahre österreichweit unter
den Gütesiegelträgern pro Bundesland
und österreichweit verliehen

Entwicklung des Qualitätsmanagementsystems

718.973 erreichte Mitarbeitende in BGF-Gütesiegelbetrieben

5.045 Mal wurde das BGF-Gütesiegel an

2.429 unterschiedliche Betriebe verliehen

96 Unternehmen haben den BGF-Preis gewonnen

BGF-Informationen online

**BGF der
Österreichischen Gesundheitskasse**
www.gesundheitskasse.at/bgf



**Österreichisches Netzwerk für BGF
(ÖNBGF)**
www.netzwerk-bgf.at



Kontakte der BGF-Servicestellen für ein unverbindliches und kostenloses Erstberatungsgespräch

Wien:

+43 5 0766-112697

Salzburg:

+43 5 0766-171070

Oberösterreich:

+43 5 0766-14103537

Niederösterreich:

+43 5 0766-126212

Steiermark:

+43 5 0766-151020

Tirol:

+43 5 0766-181652

Burgenland:

+43 5 0766-131715

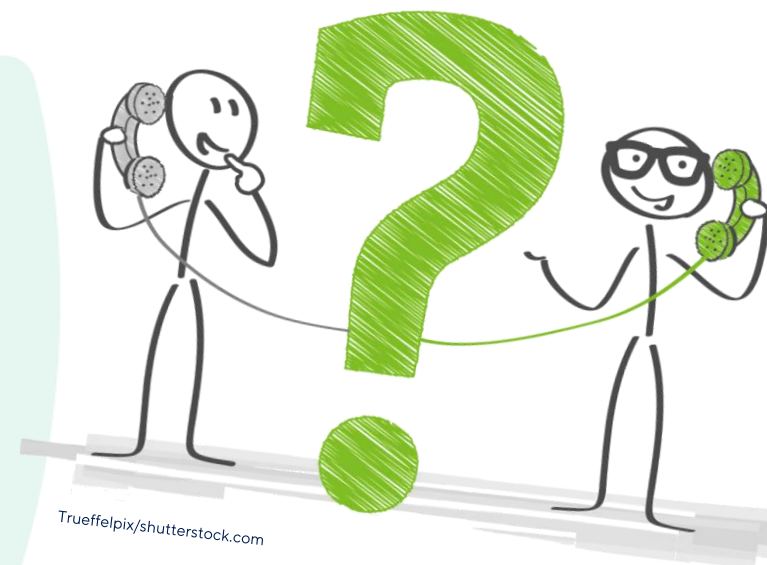
Kärnten:

+43 5 0766-162127

Vorarlberg:

+43 5 0766-191671

bgf@oegk.at



Trueffelpix/shutterstock.com

Montagsfreude!

... in Ihrem BGF-Projekt,
mit Unterstützung der
ÖGK

