



Food – Move – Mind for Business Health

Die Webinarreihe

Gesundheit am digitalen Arbeitsplatz



Gabi Gürtler (FOOD)
Martina Reiterer (MIND)
Miriam Biritz-Wagenbichler (MOVE)



Belastungen am digitalen Arbeitsplatz

Ihre Auswahl

Starterpaket	Paket Optimal	Paket Premium
<p>Starterpaket mit möglichem Follow-up</p> <p>Starterpaket Stress: 4 Webinare (1x food, 1x move, 2x mind) Investition: € 234/TN - 18 TN</p> <p>Follow-up Arbeitsplatz: 3 Webinare (1x food, 1x move, 1x mind) Investition: € 175/TN – 18TN</p>	<p>Gesamtpaket Stress und Arbeitsplatz</p> <p>7 Webinare (2x food, 2x move, 3x mind)</p> <p>+ Bedarfsanalyse im Vorfeld</p> <p>Investition: € 374/TN – 18TN</p>	<p>Lösung für Nachhaltigkeit pur</p> <p>7 Webinare (2x food, 2x move, 3x mind)</p> <p>+ Bedarfsanalyse im Vorfeld + Übungsvideo + Rezeptvorschläge (food) + Buch (move und mind)</p> <p>Investition: € 632/TN – 18TN</p>

WARUM?

- DAS ARBEITSLEBEN WIRD IMMER DIGITALER UND DER MENSCH IST NICHT DARAUFG VORBEREITET.
- KRANKE MITARBEITER:INNEN KOSTEN UNTERNEHMEN MEHR ALS INVESTITIONEN IN DIE GESUNDHEITSFÖRDERUNG.
- FOOD, MOVE UND MIND ALS GESUNDHEITS-POWERPACK!
- WEBINARREIHE KANN VON ÜBERALL KONSUMIERT WERDEN.



<https://bit.ly/food-move-mind>

Kontakt:

Martina Reiterer

0664 79 50 700

mental@coaching-

reiterer.com

