

■ 07. November 2024

1. VIRTUELLE BGF-MESSE ÖSTERREICH

DER Online-Event-Tag für alle
Gesundheitsverantwortlichen

Innovativ | Informativ | Kompakt



Veranstalter



Premium Partner



**In 50 Tagen körperlich
und mental fitter werden –
geht das überhaupt?**



**FIRMEN-
CHALLENGE
ÖSTERREICH**

WIR SUCHEN DIE AKTIVSTEN UNTERNEHMEN ÖSTERREICHS

JA!

Mit der Firmenchallenge Österreich!

VON 1. OKTOBER BIS 19. NOVEMBER

Seit 2019 ist die Firmenchallenge Österreich DAS wissenschaftlich fundierte digitale 50-Tage-Gesundheitsprogramm für Unternehmen und deren Mitarbeitende, das spielerisch eine positive & nachhaltige Lebensstilveränderung ermöglicht. Sportlegenden und Expert:innen motivieren und unterstützen dabei täglich. Die Firmenchallenge verbindet innovative Gesundheitsförderung, Employer Branding und soziale Verantwortung authentisch miteinander und macht Gesundheit zum Teamerlebnis!

www.firmenchallenge-oesterreich.at



**QR-Code scannen &
auch als Einzelperson
kostenlos mitmachen!**



Veranstalter zur 1. virtuellen BGF-Messe Österreich

“Mit der 1. virtuellen BGF-Messe in Österreich setzen wir mit diesem gemeinnützigen Projekt einen neuen Impuls für betriebliche Gesundheitsförderung in Österreich. Wir möchten Unternehmen, die BGF bereits professionell umsetzen und vor allem auch den vielen Klein- und Kleinstbetrieben in Österreich, in denen die Gesundheitsförderung der Mitarbeitenden oft noch nicht so stark verankert ist, frische Ideen, neue Impulse und innovative Ansätze aufzeigen – kompakt und praxisnah. So fördern wir nicht nur das wichtige Feld der BGF in Österreich, sondern leisten einen wertvollen Beitrag zur Volksgesundheit.”

Mag. Dr. Andreas Heralic

Präsident VBGO - Verein zur Förderung der der Bewegungs- & Gesundheitskultur in Österreich, Geschäftsführer von SPORTS.Selection

Österreichischer Betriebssport Verband zur 1. virtuellen BGF-Messe Österreich

“Als Generalsekretärin des Österreichischen Betriebssport Verbands (ÖBSV) freue ich mich sehr, dass der Bereich der Betrieblichen Gesundheitsförderung (BGF) zunehmend von digitalen und leicht zugänglichen Angeboten profitiert. Gerade in Zeiten, in denen Flexibilität und Erreichbarkeit eine große Rolle spielen, ist diese virtuelle Messe ein hervorragendes Beispiel dafür, wie Unternehmen innovative Lösungen finden können, um Gesundheit und Bewegung fest im Arbeitsalltag zu verankern.



Für den ÖBSV ist es eine besondere Freude, Teil dieses Events zu sein und aktiv an der Weiterentwicklung des BGF-Sektors mitzuwirken. Wir sind überzeugt, dass regelmäßige Bewegung und betriebliche Sportangebote ein entscheidender Faktor für die Gesundheit und das Wohlbefinden der Mitarbeiter:innen sind – und das sowohl in kleinen als auch in großen Betrieben.

Diese Messe bringt führende Expert:innen, Praktiker:innen und Interessent:innen zusammen, um Ideen und Lösungen auszutauschen, die nicht nur die Produktivität steigern, sondern auch die Gemeinschaft im Unternehmen stärken. Mit unseren Programmen und unserer langjährigen Erfahrung im Bereich des Firmensports freuen wir uns, dazu beizutragen, ein noch gesünderes und dynamischeres Arbeitsumfeld zu schaffen.”

Theresa Eckart

Generalsekretärin Österreichischer Betriebssport Verband



Die Österreichische Gesundheitskassa zur 1. virtuellen BGF-Messe Österreich

“Als ÖGK unterstützen wir die 1. virtuelle BGF Messe, weil sie innovative Wege bietet, die Gesundheit in Unternehmen digital zu fördern und noch mehr Menschen mit BGF zu erreichen.”

Bettina Stadlmayr, MSc MBA

Themenfeldleiterin Lebenswelten

PREMIUM PARTNER



FACHVORTRAGENDE & ANBIETER / AUSSTELLER



MEDIENPARTNER







WEITERE ANBIETER







ZEITPLAN 1. VIRTUELLE BGF-MESSE ÖSTERREICH

DONNERSTAG, 07. NOVEMBER 2024 | VORMITTAG






MOBILITY

-  09.00 - 09.10 Uhr: Begrüßung durch Dr. Andreas Heralic
-  09.10 - 09.30 Uhr: Vortrag Dr. Robert Fritz “Bewegung am Arbeitsplatz” (20 Minuten)
-  09.30 - 09. 55 Uhr: JobRad: Präsentation und Live-Q&A (25 Minuten)
-  09.55 - 10.20 Uhr: take a BREAK: Präsentation und Live-Q&A (25 Minuten)
-  10.20 - 10.25 Uhr: F.A.S.T. Business: Pitch (5 Minuten)
-  10.25 - 10.30 Uhr: PAUSE (5 Minuten)

FOOD & BEVERAGE

-  10.30 - 10.50 Uhr: Vortrag Mag. Caroline Schlinter-Maltan “Maximale Energie durch optimale Ernährung” (20 Minuten)
-  10.50 - 11. 15 Uhr: Hello Inside: Präsentation und Live-Q&A (25 Minuten)
-  11.15 - 11. 25 Uhr: Basenbox: Pitch (10 Minuten)
-  11.25 - 11.30 Uhr: PAUSE (5 Minuten)

TOOLS & APPS







-  11.30 - 11.50 Uhr: Vortrag mit Anja Mandl, MA, “Gesundheits-Apps - Worauf sollte ich achten?” (20 Minuten)
-  11.50 - 12.15 Uhr: MFT Bodyteamwork: Präsentation und Live-Q&A (25 Minuten)
-  12.15 - 12.40 Uhr: STRAIDE: Präsentation und Live-Q&A (25 Minuten)
-  12.40 - 12.45 Uhr: haelsi: Pitch (5 Minuten)
-  12.45 - 13.30 Uhr: MITTAGSPAUSE (45 Minuten)








ZEITPLAN 1. VIRTUELLE BGF-MESSE ÖSTERREICH

DONNERSTAG, 07. NOVEMBER 2024 | NACHMITTAG






(BETRIEBS-)SPORT & SERVICES

-  **13.30 - 14.00 Uhr: Gesundheits-Talk mit Kira Grünberg, Christian Redl & Florian Schönwiese**
(30 Minuten)
-  **14.00 - 14.25 Uhr: ÖBSV: Präsentation und Live-Q&A** (25 Minuten)
-  **14.25 - 14.30 Uhr: SPORTUNION Wien: Pitch** (5 Minuten)
-  **14.30 - 14.35 Uhr: OCT- Outdoor Consulting: Pitch** (5 Minuten)
-  **14.35 - 14.40 Uhr: SPORTBOX: Pitch** (5 Minuten)
-  **14.40 - 14.45 Uhr: PAUSE** (5 Minuten)

MENTALE FITNESS

-  **14.45 - 15.10 Uhr: Vortrag Mag. Harald Haris G. Janisch** (20 Minuten)
-  **15.10 - 15. 20 Uhr: BGM Emertec: Präsentation** (10 Minuten)
-  **15.20 - 15.30 Uhr: ÖVLSB: Präsentation** (10 Minuten)
-  **15.30 - 15.35 Uhr: Magdalena Kelaridis: Coaching für Vitalität: Pitch** (5 Minuten)
-  **15.35 - 15.40 Uhr: PAUSE** (5 Minuten)

WEITERBILDUNG & FÖRDERUNGEN

-  **15.40 - 16.10 Uhr: Gesundheits-Talk mit Dieter Kalt & Erich Artner** (30 Minuten)
-  **16.10 - 16.35 Uhr: ÖGK & Netzwerk BGF: Präsentation und Live-Q&A** (25 Minuten)
-  **16.35 - 17. 00 Uhr: SVS: Präsentation und Live-Q&A** (25 Minuten)
-  **17.00 - 17. 20 Uhr: AUVA: Präsentation und Live-Q&A** (20 Minuten)
-  **17:20 - 17.30 Uhr: Verabschiedung**





**WIR
LAUFEN
FÜR ALLE,
DIE ES
NICHT
KÖNNEN.**

4. MAI 2025

**100 % DER STARTGELDER FLIESSEN
IN DIE RÜCKENMARKSFORSCHUNG**



SEI DABEI

WINGSFORLIFEWORLDRUN.COM



ERGO

INTERSPORT



**Kronen
Zeitung**

ServusTV

 **09.10 // Vortrag Dr. Robert Fritz “Bewegung am Arbeitsplatz”**



 **09.30 // Präsentation und Live-Q&A**

JobRad

Dienstradleasing boomt und etabliert sich gerade als DAS neue Tool im Benefit-Werkzeugkasten moderner HR-Abteilungen. Wie es funktioniert und wer davon wie profitiert, erfahren Sie bei JobRad - den Experten fürs Dienstradleasing.

Radfahren macht Spaß, hält fit und ist gut für die Umwelt. In der Freizeit gehört das Fahrrad längst dazu, doch auch die Arbeitswelt entdeckt Diensträder für sich, denn Dienstradleasing zieht Talente an und hat sich als attraktives Benefit bei der Suche und Bindung von Mitarbeiter:innen bewährt.

Aussteller


JOBRAD

 **09.55 // Präsentation und Live-Q&A**

take a BREAK

take a BREAK ist eine innovative Softwarelösung, die es Arbeitgeber:innen einfach ermöglicht, ihren Mitarbeiter:innen in nur 5 Minuten pro Tag gesundheitsfördernde Bewegungs- bzw. Erholungseinheiten im Arbeitsalltag zu bieten.



 **10.20 // Pitch**

Fit am Schreibtisch

Mit F.A.S.T. bieten wir (maßgeschneiderte) Fitnessübungen, die sich ganz einfach in Ihren Arbeitsalltag integrieren lassen. Unsere individuellen Übungen sind speziell auf einen gesünderen und energiereicheren Arbeitsalltag ausgelegt. (Dank unserer KI-Unterstützung erhalten Sie zudem personalisiertes Feedback, das Ihre Trainingsergebnisse kontinuierlich optimiert.) Überzeugen Sie sich selbst!





10.30 Vortrag mit Mag. Caroline Schlinter-Maltan
“Maximale Energie durch optimale Ernährung”

BURO FÜR
ERNÄHRUNG



10.50 // Präsentation und Live-Q&A

Hello Inside

Hello Inside unterstützt dich dabei, deine Stoffwechselgesundheit besser zu verstehen und nachhaltig zu optimieren. Unser innovatives Konzept basiert auf der Nutzung von Continuous Glucose Monitoring (CGM), mit dem du deinen Blutzuckerspiegel in Echtzeit beobachten kannst. So erfährst du genau, wie dein Körper auf verschiedene Lebensmittel, Bewegung, Schlaf und Stress reagiert.

Aussteller

HELLO INSIDE



11.15 // Pitch

Basenbox

Die Basenkur der Basenbox ist wie eine Reinigung von innen - Säuren und Giftstoffe machen Platz für mehr Energie, Kraft und Schönheit in Deinem Alltag.

Täglich bekommst Du eine Box mit 3 basischen Bio-Gerichten direkt nach Hause oder an den Arbeitsplatz geliefert. Ohne Kochen, Ohne Einkaufen - dafür mit ganz viel basischer Kost. So startest Du in Dein neues Körpergefühl.

Die Basenkur-Gerichte sind biologisch, vegan, aus glutenfreien Zutaten und basisch.

BASENBOX
bunt • bio • basisch

Sports Essentials

Ernährung sorgt oft für Stress im Alltag. Dafür kommt unser Partner Upfit ins Spiel. Bieten Sie Ihren Mitarbeiter:innen individuelle Ernährungspläne, die Abnehmen, Clean Eating, Muskelaufbau und vieles mehr unterstützen – alltagstauglich und für die ganze Familie.

- ✓ Maßgeschneidert
- ✓ Wissenschaftlich fundiert
- ✓ Vielfältig
- ✓ Effizient
- ✓ Alltagstauglich

SPORTS
ESSENTIALS





11.30 // Vortrag mit Anja Mandl, MA
“Gesundheits-Apps - Worauf sollte ich achten?”



11.50 // Präsentation und Live-Q&A

MFT Bodyteamwork

MFT BODYTEAMWORK legt den Fokus auf nachhaltige Gesundheit und Leistungsfähigkeit. Das wissenschaftlich anerkannte Test- und Trainingskonzept von MFT zielt darauf ab, Muskulatur und Nervensystem perfekt aufeinander abzustimmen, um Balance, Stabilität und Koordination zu optimieren.

Bereits 3–4 Mal pro Woche für 10–15 Minuten auf den MFT Balance Boards steigert nachweislich Gesundheit, Balance, Koordination und Stabilität, unterstützt Verletzungsprävention und Rehabilitation und fördert kognitiv wie muskulär eine gesunde Bewegungspause.

Aussteller



12.15 // Präsentation und Live-Q&A

Straide

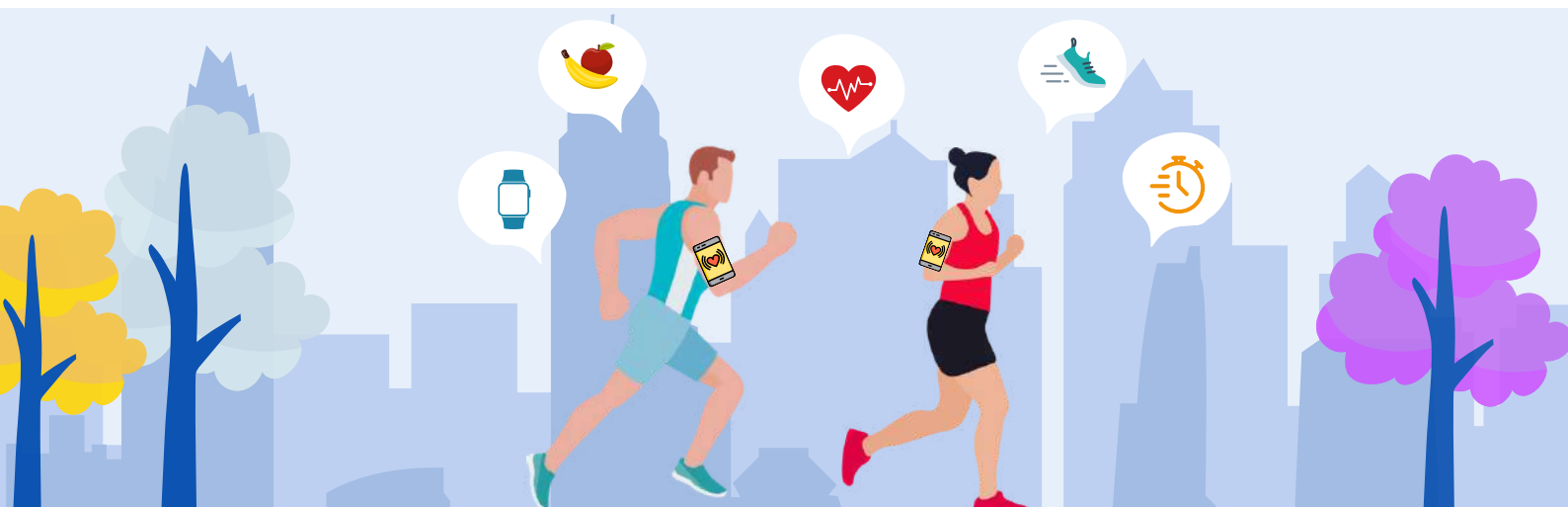
Straide motiviert mit einem wissenschaftlich fundierten Bewegungstachometer, der durch „Nudging“ den Bewegungsalltag fördert. Das 12-Wochen-Programm bietet ein strukturiertes Schritt-für-Schritt-Training für Einsteiger in den Bereichen Fitness, Gesundheit und Wohlbefinden. Durch die STRAIDE-Academy wird das Gesundheitsbewusstsein gestärkt, was eine langfristige Kompetenz im Bereich Bewegung und Gesundheit fördert.



12.40 // Pitch

haelsi

Haelsi unterstützt Unternehmen bei der Gesundheitsvorsorge mit moderner Arbeitsmedizin und flexiblen Gesundheitsprogrammen – vor Ort, im Office oder online. Unsere Lösungen erfüllen gesetzliche Anforderungen und fördern die mentale und körperliche Gesundheit der Teams. Mit haelsi-Abos erhalten Mitarbeiter:innen schnelle Arzt- und Therapietermine, Vorsorgeuntersuchungen und regelmäßige Check-Ups.





OHNE DICH WÄR ICH NICHT HIER!

DENN MIT DEINER HILFE UNTERSTÜTZT DIE SPORThILFE
ÖSTERREICHISCHE ATHLETINNEN UND ATHLETEN
WIE DEN PARASCHWIMMER ANDREAS ONEA.

#ZUSAMMEN UNSCHLAGBAR
UNTERSTÜTZE JETZT ÖSTERREICHS TALENTE!
[SPORThILFE.AT](https://sporthilfe.at)

sporthilfe 

IN ZUSAMMENARBEIT MIT





13.30 // Gesundheits-Talk mit Kira Grünberg, Christian Redl und Florian Schönwiese



14.00 // Präsentation und Live-Q&A

Österreichischer Betriebssport Verband (ÖBSV)

Der ÖBSV fördert Sport und Bewegung in Betrieben, um Gesundheit, Teambildung und ein angenehmes Arbeitsumfeld zu unterstützen. Seit 1970 setzen wir auf sportliche Programme, die für alle Unternehmensgrößen und jede Geldbörse passen. Von kostenlosen Erstberatungen bis zu individuell buchbaren Services bieten wir flexible Lösungen für einen gesunden Lebensstil im Arbeitsalltag. Mit uns kannst du nicht nur fit bleiben, sondern auch das Gemeinschaftsgefühl im Team stärken – und das auf eine motivierende und lebensnahe Weise!

Aussteller



14.25 // Pitch

SPORTUNION Wien

Die SPORTUNION Wien ist als Sportdachverband, mit über 80.000 Mitgliedern in über 270 Vereinen, einer der wichtigsten Leistungsträger der Stadt. Wir sehen es als unsere Aufgabe an, die Freude an der Bewegung erlebbar zu machen. Wir fördern den Breiten- und Leistungssport, steigern die individuelle Fitness und heben das ganzheitliche Wohlbefinden. Wir tragen soziale Verantwortung und stehen für Wertorientierung, Professionalität und Qualität im Sport. Mit zahlreichen Aktionen und Projekten motivieren wir sowohl Kinder und Jugendliche, aber auch Erwachsene und Senioren, zu mehr Bewegung.



14.30 // Pitch

OCT

OCT ist Ihr Partner für Abenteuer-Ausflüge, Vereinsausflüge, Teamevents, Firmenausflüge, Abteilungsevents, Polterabend und Gruppenreisen. Wir finden für jede Gruppe die perfekte Lösung. Dabei arbeiten wir sowohl im B2B-, als auch im B2C-Bereich.



14:35 // Pitch

SPORTBOX

Mit b2bXsund vermittelt die SPORTBOX allen Mitarbeiter:innen essentielles & ganzheitliches Wissen zu den Bereichen Bewegung, Ernährung & Lifestyle und entwickelt Kompetenz für die Integration in den Alltag.

Das Ziel ist es, fitte & gesunde Mitarbeiter:innen zu pensionieren.



 14.45 // Vortrag mit Mag. Harald Haris G. Janisch



 15.10 // Präsentation

BGM Emertec

BGM Emertec Consulting ist die modernste Form, der in Wien gegründeten „psychosozialen Organisationsberatung“. Zwei wesentliche Säulen bilden dabei das WRM (Wiener Resilienzmodell) und „Soziokrates“, eine Synthese der „Soziokratie“ mit dem „Beratungsmethodenkatalog“ der österreichischen Lebensberatung.

Aussteller




 15.20 // Präsentation

Österreichischer Verband der Lebens- & SozialberaterInnen (ÖVLSB)

Der ÖVLSB ist ein österreichweiter, unabhängiger Berufsverband für Lebens- und Sozialberater:innen. In der psychosozialen Beratung werden Menschen in all ihren Lebensrollen, beruflich und privat, bei der Bewältigung ihrer Aufgaben und Problemen, insbesondere in schwierigen Lebenssituationen und Krisen professionell nach dem Motto „Hilfe zur Selbsthilfe“ unterstützt. Als Drehscheibe und Informationsplattform bringt der ÖVLSB Berater:in und Klient:in/Kund:in zusammen. Psychosoziale Berater:innen unterstützen auch in der BGF Mitarbeiter:innen kompetent und effektiv, um die psychische Gesundheit zu verbessern und/oder zu erhalten. Der ÖVLSB fördert und engagiert sich auch hier mit Kooperationen und Projekten.



 15.30 // Pitch

Magdalena Kellaridis: Coaching für Vitalität

Ich biete individuelle Workshops und Coaching-Programme zur Förderung der Gesundheit und Entspannung des Nervensystems an. Mit meinem „Prowlepsi – Voraussicht“-Ansatz helfe ich Unternehmen, potenzielle Überlastungen frühzeitig zu erkennen und gesunde Gewohnheiten zu fördern. Durch interaktive Methoden vermittele ich den Teilnehmenden die Zusammenhänge zwischen Stress, Gesundheit und Produktivität. Mein Ziel ist es, nachhaltige Lösungen zu schaffen, die es Mitarbeitenden erlauben, ihre mentale und physische Gesundheit langfristig zu stärken und ein harmonisches Betriebsklima zu fördern.



15.40 Gesundheits-Talk mit Dieter Kalt und Erich Artner

16.10 // Präsentation und Live-Q&A

SVS

Der Leitspruch der SVS lautet „Gemeinsam gesünder“. Gemeinsam gesünder heißt, dass eine große Versichertengemeinschaft füreinander da ist – von der Geburt bis zum hohen Alter. Die SVS ist getragen von Solidarität und dem fairen Umgehen der Versicherten miteinander – unabhängig von Einkommen oder sozialer Stellung.

Aussteller



16.35 // Präsentation und Live-Q&A

ÖGK/Netzwerk BGF

Die Betriebliche Gesundheitsförderung (BGF) der ÖGK unterstützt Unternehmen aller Größen und Branchen auf dem Weg zu mehr Gesundheit und Wohlbefinden für Mitarbeitende und Führungskräfte. Über 4.000 Betriebe profitieren bereits – freiwillig, ohne gesetzliche Verpflichtung – von den Vorteilen der BGF, die Arbeitsmotivation, Produktivität und Teamzusammenhalt steigert, während Krankenstände, Fluktuation und innere Kündigungen sinken.

Die ÖGK bietet ein umfassendes Leistungsangebot zur schrittweisen Umsetzung von BGF-Projekten, um diese nachhaltig und langfristig in den Unternehmensalltag und die Unternehmenskultur zu integrieren.

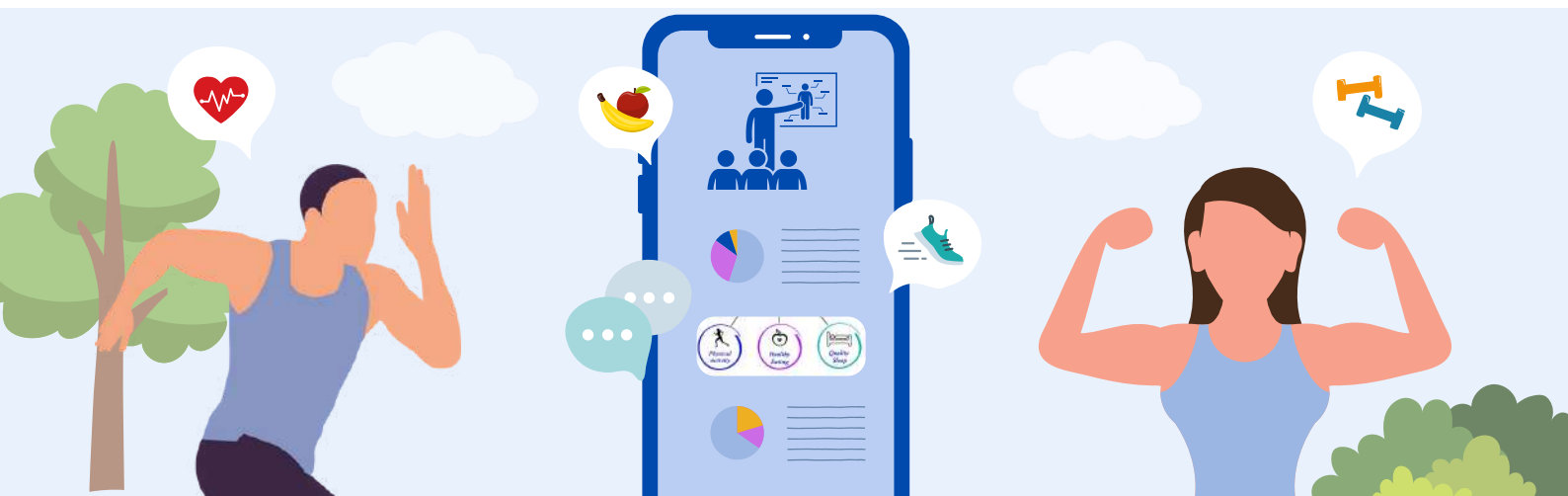


17.00 // Präsentation und Live-Q&A

AUVA

Wir sind die AUVA und #immerfürdichda.

Gemeinsam sind wir über 6.300 Mitarbeiter:innen und verlässliche Partner für 4,7 Millionen Versicherte in Österreich. Arbeiternehmer:innen, Schüler:innen, Kindergartenkinder und Auszubildende vertrauen auf unsere Expertise. Gemeinsam arbeiten wir jeden Tag daran, Österreich ein Stück gesünder und sicherer zu machen. Und wenn doch einmal etwas passiert, begleiten wir unsere Kund:innen mit Einsatz und Hingabe – manchmal ein Leben lang.



Mit Betrieblicher Gesundheitsförderung auf Montag freuen



Arbeitsmotivation im Unternehmen steigern? Gesundheit der Mitarbeitenden fördern? Langfristig Kosten senken? So geht Montagsfreude!

Über 4.000 Betriebe aller Größen und Branchen zählen beim Thema BGF bereits auf die Österreichische Gesundheitskasse und schaffen damit eine Win-Win-Situation – für Mitarbeitende und das Unternehmen. Wir begleiten auch Sie gerne vom Erstgespräch bis zur nachhaltigen Umsetzung.

Informieren Sie sich jetzt kostenlos und unverbindlich über die Möglichkeiten in Ihrem Betrieb: E-Mail: bgf@oegk.at Tel.: 050 766 501515
www.gesundheitskasse.at/bgf





EAT HAPPY



FRISCHES, HANDGEROLLTES SUSHI VORBESTELLEN

Für Firmenevents, Besprechungen
oder für besondere Anlässe

eathappy.at



www.zukunfts-fit.at

ZUKUNFTSFIT

**UNTERNEHMER:INNEN-
& FÜHRUNGSKRÄFTEFORUM**

22.05.2025





GUTSCHEIN

Kostenloser Zugriff zur Fortbildungsreihe "Bene-fit ICH-Manager" im Wert von € 500,-

Der Bene-fit ICH-Manager ist eine Fortbildungsreihe zu den Themen Bewegung, mentale Fitness und Ernährung im Setting Arbeitswelt, die allen Teilnehmer:innen der 1. Virtuellen BGF-Messe Österreich kostenlos zur Verfügung steht.

Die verschiedenen Kurse widmen sich gezielt dem Thema Gesundheit im Setting Arbeitswelt, bei positiver Absolvierung erhalten Sie außerdem ein Zertifikat inklusive Logo der Wirtschaftskammer Wien!

Jetzt QR-Code scannen, registrieren und
die Ausbildung zum "ICH-Manager" im
Wert von € 500,- kostenlos absolvieren!



Exklusiv für Teilnehmer*innen der Firmenchallenge Österreich

GUTSCHEIN -15%

AUF EINEN EINKAUF*

Gültig bis 15.12.2024 in allen Gigasport-Standorten
und im Online Shop

Online-Code: **GS24-15FCO**

*Ausgenommen bereits reduzierte Artikel, Serviceleistungen, Set Angebote, Geschenkkarten, Wanderkarten/Bücher, E-Bikes, Bikes, Fahrradträger, E-Scooter, GPS-Geräte, LVS-Geräte, LVS-Sets, Lawinen-Arbeits, Sportuhren, Aktivitätsracker, SUP-Boards, SUP-Zubehör, Boote & Bootszubehör. Nicht kombinierbar mit anderen Aktionen.



**VBGÖ - Verein zur Förderung der Bewegungs-
& Gesundheitskultur in Österreich**

Elisabethstraße 22/3

A-1010 Wien

T: +43 1 43 800 93

Ansprechpartner

Elena Kleiss

elena.kleiss@sports-selection.at

Adrian Ströhle

adrian.stroehle@sports-selection.at

VEREIN
ZUR FÖRDERUNG
DER BEWEGUNG
& GESUNDHEITS
KULTUR
IN ÖSTERREICH

**VB
GÖ**