Andrea Schweiger

PROFIL

41 Jahre lang
Sonderpädagogin, meist klassenführend
Trainerin
Coach
Autorin
psychosoziale Beraterin
Mutter, Großmutter

SKILLS

Alle Skills, die man braucht, um nach 41 Dienstjahren physisch, psychisch und mental gesund in Pension zu gehen und noch drei Ausbildungen zu machen - siehe oben!

Lebenslanges Lernen und Teilen mit anderen ist mein Motto.

MEINE (SONDER)ANGEBOTE

Einzel- und Gruppenberatung zu den Themen

- Kommunikation
- Stärkenarbeit
- Stressmanagement
- Mental fit mit Natur-erfahrungen (Mental Break)

Jedes Erstgepräch (1 Stunde) ist kostenlos und bei Buchung eines 10er-Blocks gibt es eine Stunde extra

+436643259116
kontakt@andrea-schweiger.at
andrea-schweiger.at